

# „Czy COVID-19 powoduje utratę włosów?”

Autorzy: Lidia Buczek, Magdalena Buczek

*Przechorowałeś COVID-19 i po ozdrowieniu zauważasz, że Twoje włosy wypadają, są suche, matowe? To normalne. Tak dzieje się przecież przy wielu chorobach wirusowych przebiegających z gorączką (np. grypie). Przecież włosy są najlepszym barometrem organizmu. Do tego dochodzi stres, często długotrwały, związany z zachorowaniem, pandemią, izolacją. Wszystkie te powody są książkowymi przyczynami zwiększonego wypadania włosów u ludzi.*

Obserwacje wskazują też, że do listy objawów dochodzi wysuszone, „spięta”, uwrażliwiona skóra głowy, a stan skóry głowy ma przecież znaczący wpływ na wzrost włosów.

Z badania przeprowadzonego przez dr. Natalie Lambert z Indiana University School of Medicine wynika, że spośród 1 567 badanych aż 26,99% zauważyło u siebie nadmierną utratę włosów po przejściu COVID-19

(źródło: <https://dig.abclocal.go.com/wls/documents/2020/072720-wls-covid-symptom-study-doc.pdf>).

Mowa tutaj o tzw. łysieniu telogenowym, przy którym włosy wypadają (przerzedzają się) np. w czasie mycia lub czesania. Objaw występuje zwykle 2-3 miesiące od zachorowania. Nie panikuj, po około 6-9 miesiącach większość osób zauważa odrastanie utraconych włosów. Co więcej zjawisko to dotyczy zwykle mniej niż połowy włosów (wg. PubMed Central).

**Jak sobie pomóc?** Uzupełniaj w organizmie braki mikroelementów i witamin poprzez prawidłowe żywienie i nawadnianie (min. 2l wody dziennie). Do skóry głowy możesz zastosować preparaty z kolagenem i kwasem hialuronowym. Stosuj szampony przeciw wypadaniu włosów, które pobudzają krążenie w skórze głowy i przyspieszają odrastanie włosów. Aby włosy lepiej wyglądały możesz stosować lekkie odżywki nawilżające

## Polecamy:



Szampony przeciw wypadaniu włosów Placentinol i Synergicare Pro Energy



Placentinol Hairloss Lotion przeciw wypadaniu włosów



Kolagen Naturalny Graphite, Colway